

# UITDAGING IN BEWEGING

**Ontdekken wat je kan én wat je leuk vindt. Dat doe je op het Stedelijk Dalton Lyceum MAVO & HAVO. Op zoek naar meer uitdaging in beweging? Volg onze sportXtra klas. Je hoeft hier niet goed te zijn in sport. Je vindt sporten vooral leuk!**

Een uitlaatklep waar je al je energie kwijt kan. Tijdens onze SportXtra lessen ontdek je nieuwe en onbekende sporten zoals rugby, wandklimmen en boogschieten. We gaan met elkaar naar kampioenschappen zoals shorttrack. Je leert dus op een actieve manier nieuwe sporten kennen en volgt sportclinics. Je krijgt voor SportXtra geen cijfer maar juist een sportieve middag onbezorgd bewegen.



## SportXtra les

Wanneer jij SportXtra kiest, ben jij elke week 70 minuten extra sportief bezig. In onze gymzalen en op de buitenlocatie hebben we alles om ons heen voor een sportieve uitdaging. Ook bieden we je diverse grensverleggende sportclinics aan. Zo zijn er vele mogelijkheden om je eigen sportieve talenten te ontdekken. Voor de lessen krijg je een speciaal shirt met je naam erop. De kosten voor SportXtra zijn 100 euro per schooljaar.

## Sportclinics

Voorbeelden van clinics die gedurende het schooljaar voorbij kunnen komen:

- Rugby
- Wandklimmen
- Crossfit
- IJshockey
- Dans

## Vragen?

Als je na het lezen van deze folder nog meer wilt weten, neem dan contact op met dhr. J. Koppelaar ([j.koppelaar@dalton-dordrecht.nl](mailto:j.koppelaar@dalton-dordrecht.nl)).